



„Jestem rodzicem szczęśliwego dziecka”

Grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów
dzieci z niepełnosprawnością,
Zapraszamy 5 kwietnia 2016 roku od 18.30 do 20.00



"Tylko szczęśliwy rodzic potrafi wychować szczęśliwe dziecko"

Wojciech Eichelberger

Celem grupy wsparcia jest:

- + wymiana informacji rodziców na temat sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach;
- + minimalizowanie poczucia osamotnienia w problemach;
- + skorygowanie problemu/ów;
- + poprawa samopoczucia;
- + podnoszenie pewnych aspektów poczucia własnej wartości;
- + poprawienie funkcjonowania w społeczeństwie:
 - ✓ zwrócenie uwagi na różnorodność komunikatów, którymi posługujemy się na co dzień,
 - ✓ zwrócenie uwagi na rolę komunikacji w naszym życiu codziennym,
 - ✓ kształtowanie otwartości w stosunkach interpersonalnych.

Zasady działania grupy:

- + spotkania odbywają się raz w miesiącu i mają charakter nieformalnej grupy dyskusyjnej,
- + w spotkaniach biorą udział rodzice (bez dzieci),
- + grupa zrzesza osoby o podobnych doświadczeniach życiowych na zasadach dobrowolności,
- + działania grupy wsparcia podporządkowane są potrzebom członków grupy, a psycholog i pedagog pełnią w nich rolę konsultanta,
- + członkowie grupy są dyskretni i lojalni.

Prowadzący: psycholog Martyna Czopowicz, pedagog Barbara Ciporska.
Spotkania odbywają się w Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej nr 20.