

# Harmonogram obchodów Tygodnia Zdrowego Jedzenia 12 - 19.11.2015

do 12.11. - zebranie prac konkursowych

Konkurs plastyczno-informatyczny dotyczący zdrowego żywienia, „Zdrowe urodzinowe menu” dla klas IV-VI

Dla uczniów klas I - IV uczęszczających do świetlicy konkurs pt. „Witaminowa tarcza ochronna” - rola witamin i ich wpływ na zdrowie

**16-17.11 poniedziałek, wtorek**

„Figury warzywne” klasy młodsze I-III przygotowują z warzyw i owoców, wykałaczek figury

**17-18.11 wtorek, środa**

Klasy IV-VI przygotowują „Warzywny instrument muzyczny”

Prezentacja „Muzeum figur warzywnych”, „Warzywnych instrumentów muzycznych” oraz „Zdrowego urodzinowego menu” w holu szkoły na parterze

**19.11. czwartek**

godz. 9.30 – uroczyste rozpoczęcie Bemowskiego Dnia Zdrowego Jedzenia- sala gimnastyczna w dużej szkole, spotkanie z przedstawicielami Dzielnicy Bemowo oraz zaproszonymi przedstawicielami z bemowskich szkół według:

## **SZALONE MENU**

### I ŚNIADANIE

„Poranne ziewnięcie...”

1. Część oficjalna

### II ŚNIADANIE

„Wybuchowe warzywa...”

1. Inscenizacja

### OBIAD

„Ale walka...”

1. Turniej MasterChef

2. Podsumowanie

### PODWIECZOREK

„W wielkim garze...”

1. Degustacja



## **Lekcje podczas Tygodnia Zdrowego Jedzenia**

Na godzinach wychowawczych w klasach 4-6 pogadanki, prezentacje dotyczące zdrowego odżywiania, analiza piramidy żywienia, krzyżówki, zgadywanki tematyczne

Wychowawcy klas 1-3 przeprowadzają lekcję, pt. „Zdrowym być”

Wykonanie podkładek śniadaniowych na stół przez oddziały zerówkowe- praca plastyczna

## **Wystawy podczas Tygodnia Zdrowego Jedzenia**

Wystawa prac konkursowych w dużej szkole przy recepcji, w holu na parterze

Wystawa zdjęć związanych z historią chleba na I piętrze Kącik wiejski i wystawa ziaren “Widzę, czuję, smakuje” w dużej szkole na I piętrze

Wystawa „Muzeum figur warzywnych”, „Warzywny instrumenty muzyczne” w holu głównym od dnia 19.11.2015r.