



KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

00-629 Warszawa, ul. Oleandrów 6, III piętro

tel. (22) 626-94-19

e-mail: kopd@kopd.pl

www.kopd.pl

GRUPA WSPARCIOWA DLA DZIECI I RODZICÓW W KRYZYSIE ROZSTANIA

Serdecznie zapraszamy rodziców oraz ich dzieci w wieku wczesnoszkolnym do udziału w równoległe prowadzonych grupach terapeutycznych w Komitecie Ochrony Praw Dziecka w Warszawie. **Spotkania grup adresowane są zarówno do dzieci, jak i rodziców, którzy są w trakcie lub po rozwodzie czy rozstaniu oraz szukają pomocy psychologicznej zarówno dla siebie, jak i dla swojego dziecka.**

Mamy nadzieję, że udział dzieci w spotkaniach grupy pozwoli im:

- odreagować różne emocje, jak złość, smutek, żal, które mogą pojawiać się w związku z problemami rodzinnymi i zmniejszyć napięcie związane z sytuacją rozwodową rodziców
- wzmocnić poczucie własnej wartości
- nabyć umiejętności rozwiązywania konfliktów z rówieśnikami i z dorosłymi
- podtrzymać więzi z rodzicami
- odbudować zaufania do osób dorosłych
- przekonać się, że nie są osamotnione ze swoimi problemami

Spotkania grupy dla dzieci prowadzone będą w bezpiecznej, przyjaznej atmosferze, z wykorzystaniem zabawy i omówieniem bieżących spraw dzieci.

Zależy nam na udzieleniu wsparcia rodzicom, którzy:

- są gotowi przyrzeć się swoim osobistym doświadczeniom i przeżyciom związanych z kryzysem rozstania
- doświadczają trudności w wychowaniu dzieci, chciałyby zrozumieć ich przyczyny i znaleźć sposoby radzenia sobie
- chcą lepiej zrozumieć swoje dzieci i ich zachowania, nauczyć się rozpoznawać ich uczucia, potrzeby możliwości i ograniczenia
- są zainteresowani uzyskaniem wsparcia w aktualnie przeżywanych problemach oraz poszukiwania rozwiązań z innymi uczestnikami grupy

Cotygodniowe spotkania grupy będą odbywać się w środy w godzinach 17:00 – 19:00. Rozpoczynają się 28 września (12 SPOTKAŃ). Przed rozpoczęciem spotkań grup zapraszamy zarówno rodzica, jak i dziecko na konsultację kwalifikującą do udziału w grupie. Odbycie konsultacji jest niezbędnym warunkiem przyjęcia do grupy.

Kontakt: (0-22) 626-94-19, Komitet Ochrony Praw Dziecka, ul. Oleandrów 6, III piętro, Warszawa.

Udział w grupie jest bezpłatny! UWAGA: Liczba miejsc ograniczona!

Prowadzące grupę rodziców: Agata Jarzyna i Karolina Budzik

Prowadzące grupę dziecięcą: Magdalena Leszek i Patrycja Kurowska-Kowalczyk

Projekt współfinansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej